

Студенческий

Спортивный клуб

«Лисы» СПбГАСУ



<https://vk.com/sscspbgasu>

Директор



Сафонова Оксана
Александровна

**Уважаемые коллеги, друзья! Приветствую вас
на ознакомительной презентации
Центра физической культуры и спорта**

Хорошая физическая подготовленность, спортивная тренировка, участие в спортивных соревнованиях способствуют формированию организаторских навыков, дисциплинированности, целеустремлённости и настойчивости в достижении поставленных целей.

Тренерский состав спортивного клуба заинтересован в одном – чтобы студенты нашего университета были гармонично развиты, чтобы у них были светлый ум и хорошая физическая форма. Желаем всем здоровья и успехов в работе и учёбе!

Председатель

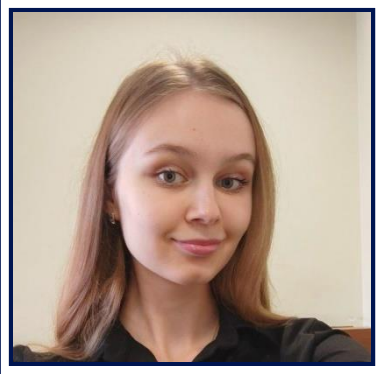


Софья Парфенова

Студенческий спортклуб — это не просто место для тренировок и соревнований, это сообщество единомышленников, которые вместе стремятся к здоровому образу жизни и развитию своих спортивных навыков. В нашем клубе мы объединяем студентов разных факультетов и курсов, создавая атмосферу дружбы и взаимопомощи. Стань частью большой семьи студентов-спортсменов.

Присоединяйся к нам, поддерживай здоровый образ жизни и активный отдых!

Спорторги факультетов



СФ
Анна
Алтухова



АФ
Ульяна Грибова



АДФ
Никита Бесценный



ФСЭиПСТ
Арсений Лобко



ФИЭиГХ
Арслан
Телекмамбетов



ФЭУ
Николай
Чуриков

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

<https://vk.com/athleticspbgasu>

Объединение дисциплин: беговые виды, спортивная ходьба, многоборье, пробеги, кроссы и технические виды.

Тренеры

Рябчиков Егор
Александрович

Сафонова Оксана
Александровна



ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

<https://vk.com/sscspbgasu>

Художественная гимнастика – один из самых зрелищных и изящных видов спорта.

тренер Конавалова Маргарита
Вячеславовна





БОКС

https://vk.com/boxing_gasu

Цели и задачи секции – всестороннее развитие физических качеств, развитие тактического мышления.



Тренер

Сафонов Дмитрий
Викторович



БИЛЬЯРДНЫЙ СПОРТ

<https://vk.com/sscspbgasu>

Бильярд учит терпению, выдержке,
хладнокровию, воспитывает в человеке
волевые качества.

Тренер

Ковалюк Владимир
Леонидович



ВОЛЕЙБОЛ

<https://vk.com/volleyspbgasu>

В мире мужской и женский волейбол
всегда равен и интересен к просмотру.
Мы готовы удивлять Вас!

Тренеры

Барсуков Игорь
Александрович





БАСКЕТБОЛ

<https://vk.com/foxbasketspbgasu>

Динамичная, точная игра нашей команды мечта любого болельщика. Команда с единой целью и высоким уровнем игры.



Тренер

Мирончук Павел
Иванович



АВТОМОБИЛЬНЫЙ СПОРТ

<https://vk.com/sscspbgasu>

Категория технических видов спорта, в которых участники соревнуются между собой за рулём автомобилей

Дувалов Сергей Вячеславович



ПЛАВАНИЕ

<https://vk.com/swmspbgasu>

Плавание – циклический вид спорта с массой преимуществ, который несёт огромную пользу для здоровья человека.

Управление тренировочным процессом ведёт ЦФКИС



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕНИС

<https://vk.com/sscspbgasu>

Настольный теннис позволяет отвлечься от проблем и дает мощную эмоциональную разрядку.

Управление тренировочным процессом
ведет ЦФКИС



СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

<https://vk.com/sscspbgasu>

Единоборство двух спортсменов по определённым правилам, с применением различных приёмов

Тренер

Тиль Сергей
Михайлович



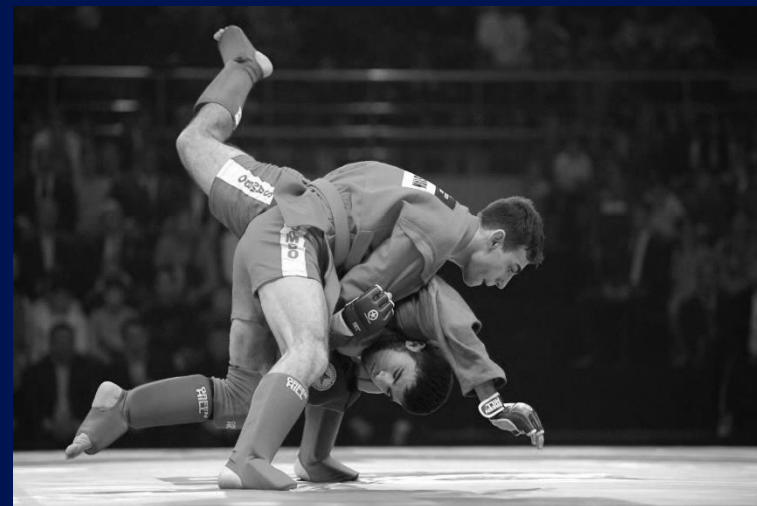
САМБО

<https://vk.com/sscspbgasu>

Самбо воспитывает целеустремленность
и помогает противостоять стрессу.

Тренер

Тиль Сергей
Михайлович





КИКБОКСИНГ

https://vk.com/boxing_gasu

Цели и задачи секции – всестороннее развитие физических качеств, развитие тактического мышления.



Тренер

Сафонов Дмитрий
Викторович



СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

<https://vk.com/sscspbgasu>

Участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу через контрольные пункты.

Тренер

Матвеева Наталья
Назимовна





ДЖИУ- ДЖИТСУ

<https://vk.com/sscspbgasu>

Основной принцип джиу-джитсу — «не идти на прямое противостояние, чтобы победить», не сопротивляться, а уступать натиску противника.



Тренер

Тиль Сергей
Михайлович



АРМРЕСТЛИНГ

<https://vk.com/armspbgasu>

Спортивная борьба, в которой сидящие друг против друга противники, сцепив ладони и упираясь на локти рук, стремятся прижать к столу руку соперника.

Тренер

Пешков Максим
Андреевич



ФУТБОЛ

<https://vk.com/fcspbgasu>

Футбол развивает скорость, силу, выносливость, ловкость и другие двигательные качества спортсменов.

Тренер

Матвеев Дмитрий
Александрович





ТХЭКВОНДО

<https://vk.com/sscspbgasu>

Тхэквондо означает систему духовной тренировки и технику самообороны без оружия, наряду со здоровьем.



Управление тренировочным
процессом ведет ЦФКИС



КОМПЬЮТЕРНЫЙ СПОРТ

<https://vk.com/foxgamingspbgasu>

Обладаешь хорошей реакцией, умением
работать в команде и желанием
развиваться в киберспортивной сфере?

Тренер

Кардышев Даниил
Юрьевич



ШАХМАТЫ

<https://vk.com/shahmatyspbgasu>

Шахматы представляют собой организованный вид спорта с иерархией званий, развитой системой регулярных турниров.

Управление тренировочным процессом ведет ЦФКИС





ХОККЕЙ

<https://vk.com/hcspbgasu>

Хоккей – удивительный вид спорта, гармонично сочетающий в себе физические нагрузки и тактические решения.



Управление тренировочным процессом ведет ЦФКИС



НАСТОЛЬНЫЙ ТЕНИС

<https://vk.com/sscspbgasu>

Настольный теннис позволяет отвлечься от проблем и дает мощную эмоциональную разрядку.

Управление тренировочным
процессом ведет ЦФКИС





ГИРЕВОЙ СПОРТ

<https://vk.com/sscspbgasu>

Тренировки с гирями помогают укрепить мышцы всего тела, улучшить работу сердечно-сосудистой системы и повысить общий тонус.

Управление тренировочным процессом ведет ЦФКИС

